

# EXPOSÉ



## KURZÜBERBLICK

---

### Titel

Der Wellenreiter – Ein Coaching-Roman für Sinnsucher

### Autor

Sven von der Heyde

### Genre

Coaching-Roman/Philosophischer Roman/Gegenwartsliteratur

### Umfang

128 Seiten

### Zielgruppe

- Generation Y
- Leser/innen, die auf der Suche nach Sinnhaftigkeit und Orientierung in ihrem (beruflichen) Leben sind
- Leser/innen, die über ein Coaching nachdenken
- Leser/innen, die sich für das Wellenreiten begeistern und sich für Yoga, Achtsamkeit und gesunde Ernährung interessieren
- Leser/innen, denen Bücher von Sergio Bambarén, Paolo Coelho oder John Strelecky gefallen
- Selbstentwickler, Sinnsucher, Spielveränderer

## **Schreibstil/Atmosphäre**

inspirierend, poetisch, berührend, sinnstiftend

## **Abstrakt**

Der 29-jährige Workaholic Felix fühlt sich ausgebrannt und leer. Er begibt sich auf eine Reise an den Ozean, um neue Kraft zu schöpfen. In der surreal anmutenden Atmosphäre einer einsamen Bucht trifft er auf den charismatischen Surf-Guru Bodhi – eine Begegnung, die sein Leben nachhaltig verändern wird. Gemeinsam finden die beiden Antworten auf die Fragen, die Felix den Weg zu seinem persönlichen Glück weisen:

*Wer bin ich und wofür stehe ich? Welche Werte leiten mein Denken und Handeln? Was treibt mich an?*

Diese wunderbare Geschichte ist eine Liebeserklärung an das Wellenreiten und regt uns auf spielerische Weise dazu an, über mehr Sinnhaftigkeit, Erfüllung und Flow in unserem eigenen Leben nachzudenken.

## **Autor**

Sven von der Heyde ist passionierter Wellenreiter. Als Schriftsteller, Coach, Berater, Trainer und Lehrer unterstützt er täglich andere Menschen in ihrer Persönlichkeitsentwicklung und hilft ihnen, wertvolle Ziele zu erreichen. Er lebt mit seiner Familie in Hamburg.